

LA LIGUE REGIONALE PACA DE KARATE & DISCIPLINES ASSOCIEES
PRESENTE

L'OPEN REGIONAL ENFANTS
LA COUPE REGIONALE PARA-KARATE

CHAMPIONNAT REGIONAL

PROVENCE ALPES COTE D'AZUR



KUMITE

SAM 29 FEVRIER & DIM 01 MARS 2020

GYMNASE LA MARTINE

51 CHEMIN LA MARTINE

MARSEILLE



Le KARATE : un esprit *Zen* dans un sport **SAIN**



L'ÉVÈNEMENT

La Ligue Régionale PACA de Karaté
Organise :

**L'OPEN DE LIGUE REGIONALE KUMITE ENFANTS
PUPILLES BENJAMINS
LA COUPE DE LIGUE REGIONALE KUMITE PARA KARATE
LE CHAMPIONNAT DE LIGUE REGIONALE KUMITE
MINIMES CADETS JUNIORS SENIORS VETERANS
SAMEDI 29 FEVRIER - DIMANCHE 01 MARS 2020
A MARSEILLE**

INSCRIPTIONS

Retour Inscriptions : Service Compétitions
LIGUE PACA DE KARATE

→ Site Inscription en Ligne www.ffkcompetition.fr

Date limite d'inscriptions : 17 Février 2020 - ⚠ Inscriptions obligatoires.

⇒ Samedi 29 Février 2020 : **Open de Ligue Régionale Kumité Pupilles Benjamins
Coupe de Ligue Régionale Kumité Para Karaté
(Inscriptions : mgreco@lrpacakda.fr)
Championnat de Ligue Régionale Kumité Minimes**

⇒ Dimanche 01 Mars 2020 : **Championnat de Ligue Régionale Kumité Cadets à Vétérans**

Sur qualification. Les Zone inter départementales envoient les résultats des sélectionnés Minimes à
Séniors à la ligue organisatrice.

Open Pupille Benjamin, Championnat Vétérans et Coupe Para Karaté sur inscription.

CONTACTS

Ligue PACA DE KARATE ET DISCIPLINES ASSOCIEES

MAISON DES SPORTS – 809 Boulevard des Écureuils, 06210 Mandelieu-la-Napoule

Mail : secretariat@lrpacakda.fr - Site internet : <http://sites.ffkarate.fr/paca/calendrier/>

Responsables Compétition	
Directeur Technique Régional PACA	M. Christian DIZARN
Arbitrage PACA	M. Denis De RANIERI
Commissaire Sportif PACA	M. Rudy WILLIAM MANGIAPAN
PARA KARATE	M. Michel GRECO



PROGRAMME PREVISIONNEL SAMEDI 29 Février 2020

OPEN Régional Pupille Benjamin– Championnat Régional Minimes (Masculins/Féminins individuels) Compétition sélective pour les compétitions Nationales

Samedi 29 Février 2020

KUMITE PUPILLES MASCULIN & FEMININ

- Pesée fém. - 25kg/- 30kg/-35kg/-40kg : 09h00 - 09h15
- Pesée masc. -25 kg/- 30kg/ -35kg/ - 40kg : 09h00 – 09h15
- Pesée fém. -45kg/+ 45kg : 09h45 – 10h00
- Pesée masc. - 45kg/ -50kg/ + 50kg : 09h45- 10h00
- Compétition à l'issue.

KUMITE BENJAMINS MASCULIN & FEMININ

- Pesée fém. - 30kg/- 35kg/-40kg/ : 11h00- 11h15
- Pesée masc. - 30kg/ -35kg/ - 40kg : 11h00 - 11h15
- Pesée fém. - 45kg/ -50kg/ + 50kg : 11h45- 12h00
- Pesée masc. - 45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg : 12h15-12h30

QUALIFICATION

- *Les 2 finalistes de chaque catégorie sont qualifiés pour la coupe de France*

KUMITE PARA KARATE MASCULIN & FEMININ

- Contrôle Toutes catégories : **13h15 - 13h30**
- *Se référer à la fiche d'inscription pour les catégories.*

KUMITE MINIME MASCULIN & FEMININ

- Pesée fém. -35kg/- 40kg/- 45kg/- 50kg/ -55kg/+55kg : 13h45 - 14h00
- Pesée masc. -35kg/- 40kg/- 45kg/ -50kg : 14h45 - 15h00
- Pesée masc. -55kg/- 60-kg/ - 65kg/ +65kg : 15h30-15h45

QUALIFICATION

- *Les 06 premiers de chaque catégorie sont qualifiés pour le Championnat de France*

FORMALITES ADMINISTRATIVES

- ✓ **Passeport sportif à jour**
- ✓ **Deux timbres de licences dont celui de la saison en cours**
- ✓ **Certificat médical**
- ✓ **Autorisation parentale pour les mineurs**
- ✓ **Carte d'identité OBLIGATOIRE**



PROGRAMME PREVISIONNEL DIMANCHE 01 MARS 2020

Championnat Régional Cadet Juniors Seniors / Coupe Para Karaté

(Masculins/Féminins individuels)

Compétition sélective pour les compétitions Nationales (Cadets-Juniors-Seniors-Vétérans)

DIMANCHE 01 MARS 2020

KUMITE SENIORS MASCULIN & FEMININ

- Pesée fém. - 50kg/- 55kg/-61kg/ : 08h30- 08h45
- Pesée masc. - 60kg/ -67kg/ : 08h30 - 08h45
- Pesée fém. - 68kg/ +68kg : 10h00- 10h15
- Pesée masc. - 75kg/ -84kg/ +84kg : 10h00-10h15
- Finales Séniors à la fin de la catégorie

KUMITE CADET MASCULIN & FEMININ

- Pesée fém. -42kg/ -47kg/- 54kg/ -60kg/+60 kg : 11h15- 11h30
- Pesée masc. -40 kg/ -45 kg/ -52kg/- 57kg/ : 11h15 – 11h30
- Pesée masc. - 63kg/ -70kg/ +70kg :

KUMITE JUNIOR MASCULIN & FEMININ

- Pesée fém. -48kg/- 53kg/-59kg/ +59kg : 12h45- 13h00
- Pesée masc. -55kg/- 61kg/ : 13h30 - 13h45
- Pesée masc. - 68kg/ -76kg/ +76kg : 14h15-14h30

QUALIFICATION

- *Les 06 premiers de chaque catégorie sont qualifiés pour le Championnat de France*

KUMITE VETERANS MASCULIN & FEMININ

- Pesée Toutes catégories : **14h30 - 14h45**

QUALIFICATION

- *En Vétérans, tous les participants sont qualifiés pour le championnat de France*

FORMALITES ADMINISTRATIVES

- ✓ ***Passeport sportif à jour***
- ✓ ***Deux timbres de licences dont celui de la saison en cours***
- ✓ ***Certificat médical***
- ✓ ***Autorisation parentale pour les mineurs***
- ✓ ***Carte d'identité OBLIGATOIRE***



LE SITE

GYMNASE LA MARTINE – 51 CHEMIN DE LA MARTINE 13016 MARSEILLE

DIVERS

✓ **RESTAURATION :**